

10 mandamientos para hacer crecer la mentalidad

MENTALIDAD FIJA



¿Qué puedo decir de mi mismo?

EN LUGAR DE:

NO soy bueno en esto

YO soy impresionante en esto

Me doy por vencido

Esto es demasiado duro

NO puedo hacer esto mejor

NO puedo hacer matemáticas

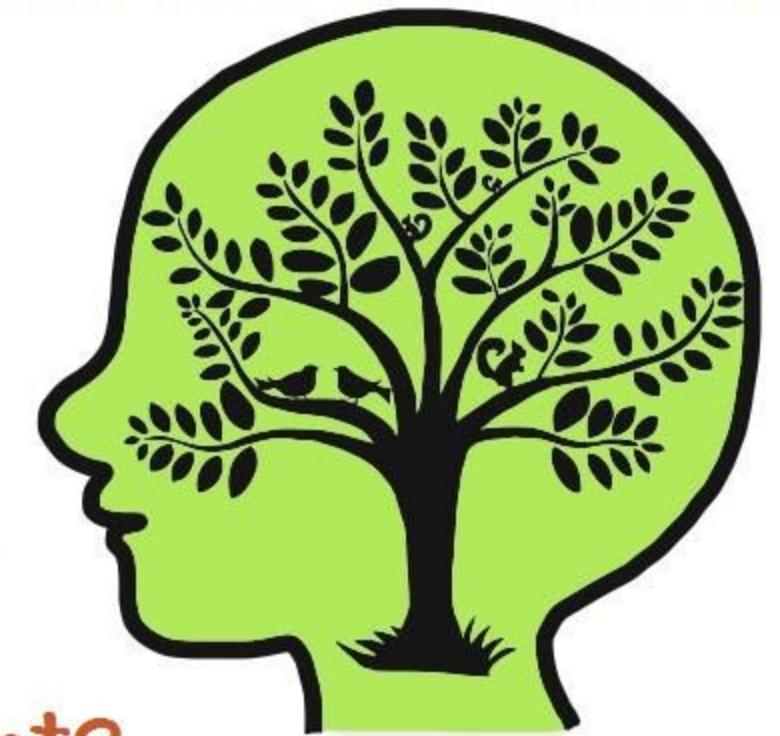
COMENTÉ un error

Ella es tan inteligente. YO nunca seré tan inteligente

Es lo suficientemente bueno

El plan "A" NO funcionó

MENTALIDAD DE CRECIMIENTO



TRATE DE PENSAR:

- 1 ¿Qué me estoy perdiendo?
- 2 Estoy en el camino correcto
- 3 Usaré algunas de las estrategias que hemos aprendido.
- 4 Esto puede tomar algo de tiempo y esfuerzo
- 5 Siempre puedo mejorar. VOY a seguir intentándolo
- 6 VOY a entrenar mi cerebro en matemáticas
- 7 LOS errores me ayudan a aprender mejor
- 8 VOY a averiguar como ella lo hace
- 9 ¿Es realmente mi mejor trabajo?
- 10 ¡LO BUENO del alfabeto es que tiene 25 letras más!